

Historia de la Composición de Alimentos en América latina
Dr. Nevin S. Scrimshaw
President, International Nutrition Foundation

Colegas y amigos

Yo acepté con mucho gusto la invitación de presentar una breve introducción histórica a esta sesión pero no puedo imaginar este honor. Cuando comencé trabajando en el INCAP en 1949, el análisis de alimentos fue una alta prioridad, Más tarde por medio de la conferencia de Belagio, INFOODS y becas ha mantenido mi interés y apoyo.

Para estas razones este RECUERDO tiene un significado especial. Muchísimas gracias

La historia del análisis de la composición de alimentos en América Latina comenzó mucho antes de la formación de INFOODS y LATINFOODS a principios de la década de 1940, el Profesor Robert Harris estableció un laboratorio de análisis de alimentos en el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) en Cambridge, Massachusetts. Su estudiante, René Craviotto, obtuvo dinero de la Fundación Rockefeller para un laboratorio de análisis de alimentos en México. Pronto después de otros estudiantes obtuvieron fondos de la Fundación Kellogg para laboratorios de análisis de alimentos en Cuba y Colombia. En esta época US AID auspició un Instituto de nutrición en Quito con análisis de alimentos como una prioridad. La persona encargada del laboratorio de Harris, La Dra. Hazel Munsell fue enviada a Ecuador por dos años como supervisor de este laboratorio.

Cuando el Ministro de Salud de Guatemala escuchó sobre estos desarrollos, él le solicitó a Harris su ayuda en obtener fondos de la Fundación Kellogg para crear un instituto similar en Guatemala. Harris sugirió un Instituto de **nutrición** para la región. Kellogg ofreció dar becas para estudios avanzados, y dinero para equipos y suministros iniciales para un Instituto de Nutrición de Centro América y la Oficina Panamericana de la Salud (OPS) aceptó la responsabilidad administrativa. El Ministro de Salud de Guatemala convocó a una reunión de los Ministros de Salud de los seis países en 1946, en donde ellos acordaron establecer el INCAP con un edificio proporcionado por el Gobierno de Guatemala. Un laboratorio de análisis de alimentos fue una prioridad y la primera *Tabla de Composición de Alimentos de Centro América y Panamá* fue publicada en 1956.

Aún antes de estos esfuerzos, Hermann Schmidt-Hebbel había creado un laboratorio de análisis de alimentos en la Facultad de Química y Farmacia de la Universidad de Chile y Werner Jaffa trabajó en la composición de alimentos, especialmente las leguminosas en el Instituto de Nutrición de Venezuela.

Orígenes de LATINFOODS

Al haber más énfasis sobre estudios de nutrición clínica y estudios nutricionales en poblaciones, el análisis de alimentos y la compilación de datos sobre su composición reciben **menos atención y fondos**, especialmente en países en desarrollo. Los datos disponibles fueron cada vez más y más obsoletos. Esto es muy irónico porque el valor de los estudios nutricionales depende de los datos generados que sean completos y de calidad que reflejen la composición de los alimentos y las dietas.

En **1973** un grupo de investigadores en nutrición con experiencia internacional estaban preocupados por la falta de datos adecuados, especialmente en países en desarrollo, además de la dificultad en localizar datos útiles, frecuentemente no publicados, de otros países. El grupo obtuvo apoyo financiero y administrativo de la Universidad de las Naciones Unidas (UNU), otro del Centro de Conferencias de la Fundación Rockefeller en Bellagio Italia, más fondos del Instituto Nacional de Cáncer, el Departamento de Agricultura, y la Administración de Drogas y Alimentos de los EE.UU.

Además siete corporaciones de venta de alimentos también contribuyeron y representantes de FAO, OMS, IUNS y IUFOST participaron. Este apoyo fue una premonición de la importancia que tienen los datos sobre la composición nutritiva de los alimentos. Yo fui jefe del comité organizador.

La reunión en Bellagio en 1983 propuso la formación un *International Network of Food Data Systems (INFOODS)*. Nunca he visto el título escrito en español pero se refiere a una red internacional de datos sistemáticos sobre la composición química de los alimentos de cada país. Administrado por UNU en colaboración con FAO su propósito inicial fue la promoción de obtener mejores datos sobre la composición de alimentos en cada país del mundo, especialmente los en desarrollo. Su segundo objetivo fue hacer que la información estuviera fácilmente disponible en forma estandarizada para las autoridades en nutrición y salud en todos los países del mundo. Esta implica un sistema uniforme de nomenclatura y también la identificación del contenido del archivo por cada muestra analizada.

Con la colaboración de FAO y OMS estos objetivos fueron realizados en pocos años, lo que habría sido imposible, sin el desarrollo rápido de "internet". Una estructura regional fue establecida con un coordinador en cada región. Fueron identificados por nombres regionales, como EUROFOODS, NORFOODS, ASIAFOODS, SARCFOODS, AFRICAFOODS, GULF FOODS y por supuesto LATINFOODS, una de las regiones más activas, gracias al liderazgo de Lilia Masson. No fue previsto pero pronto los países individuales nombraron coordinadores nacionales y adoptaron nombre como CHILEFOODS, BRASILFOODS, ARGENFOODS, MEXIFOODS, etc.

La recomendación para establecer una revista "Journal of Food Composition and Analysis" fue aceptada por FAO y la publicación ha sido un éxito.

La importancia de programas de entrenamiento fue también enfatizada en el informe de Belagio. La Universidad de Wageningen ofrece un curso cada dos años en el desarrollo y manejo de datos sobre la composición de alimentos. Sus estudiantes han organizado cursos parecidos periódicamente en la mayoría de las regiones, inicialmente con fondos de UNU y FAO. En años más recientes ha sido más difícil obtener fondos para actividades regionales. Incluyendo en América Latina, a pesar de los esfuerzos de FAO y la Fundación Internacional de Nutrición. Recientemente el "aprendizaje a distancia" ha ganado en popularidad. En el mes pasado en Bangkok durante el "International Data Bank Conference" una guía electrónica excelente para la creación y manejo de datos sobre la composición de alimentos fue introducida por FAO. Ustedes deben pedir una versión en Español.

Ahora en América Latina hay mas laboratorios analizando alimentos por sus nutrientes y otros ingredientes con efectos biológicos, pero no son suficientes y de calidad uniforme. Este debe ser una preocupación de LATINFOODS....

En conclusión, es cierto que hay más demanda de investigadores para determinar los nutrientes y otros componentes de los alimentos responsables de efectos biológicos. Esta mayor necesidad de expertos en análisis de alimentos y en el manejo de los datos tiene como resultado ser la misión más importante de LATINFOODS en cada país de la región.

Muchas gracias

